



## ‘Werken aan je toekomst’

De interventie Werken aan je Toekomst richt zich op het verminderen van risicofactoren en het bevorderen van protectieve factoren bij (risico)jongeren. Tijdens de interventie die bestaat uit twee modules: Wie ben ik, waar sta ik en Werknemersvaardigheden wordt er met de jongeren gewerkt aan het terugdringen van niet-hulpende gedachten en gebrek aan kritisch redeneren. Tijdens de tweede module richt men zich op verschillende algemene cognities en gedragsaspecten van de jongeren die van belang

zijn op de sociale context van stagelopen en werken. De training is er ook op gericht dat jongeren hun kwaliteiten en valkuilen herkennen.

### **Doel**

Deze training leidt de deelnemers op in het uitvoeren van de gedragsinterventie Werken aan je Toekomst. De interventie die uit 2 modules bestaat heeft tot doel jongeren een training aan te bieden waarin zij gemotiveerd worden om prosociale keuzes te maken in het verkrijgen en behouden van een opleiding of werk.

**Doelgroep**

Deze training is bestemd voor medewerkers werkzaam met (risico)jongeren en/of jongeren geplaatst in een (justitiële) jeugd- en jeugdzorg<sup>Plus</sup> inrichting.

**Leerinhoud**

Tijdens deze training wordt gewerkt aan de theoretische kaders van de gedragsinterventie 'Werken aan je Toekomst' en leren de deelnemers de gehanteerde theorieën van Proschaska & DiClemente, Burnett, Bandura, Feuerstein, Dodge e.a. evenals de leerstijlen van Kolb.

Daarnaast wordt getraind in vaardigheden zoals: observeren, feedback geven, een rollenspel doelgericht neerzetten en het sturen op bijbehorende gedragsaspecten van de (risico)jongeren tijdens de uitvoering van de interventie.

Eveneens leren de deelnemers anticiperen op de risico's van het werken met groepen met deviant gedrag.

**Leermiddelen**

De deelnemers ontvangen een trainershandleiding en het deelnemersmateriaal waarmee de jongeren werken tijdens de interventie.

**Duur, locatie en groepsgrootte**

De training bestaat uit 8 dagdelen en is verdeeld over 4 dagen. Het aantal contacturen bedraagt 24 uur en voor zelfstudie geldt 8 uur. De training wordt bij Work-Wise gegeven maar kan ook incompany worden aangeboden. Het aantal deelnemers bedraagt minimaal 10 en maximaal 12 deelnemers.

**Instroomeisen**

De deelnemers beschikken over een HBO-diploma en hebben de training Motiverende Gespreksvoering gevolgd.

**Certificering**

De deelnemers die de training hebben gevolgd ontvangen tot aan de officiële erkenning een bewijs van deelname.

**Overige informatie**

Work-Wise biedt trainingen aan voor begeleiders en trainers van (risico)jongeren en certificeert trainers. De programmahandleiding van Werken aan je Toekomst wordt alleen beschikbaar gesteld aan gecertificeerde trainers.

Voor meer informatie over deze opleiding en ons volledige opleidingsaanbod kunt u contact opnemen met Work-Wise, telefoonnummer 0575 577080 of kijk op onze website [www.work-wise.nl](http://www.work-wise.nl).